

Formules de l'Équinoxe

Entrée + Plat de la carte	23,90 €
Entrée + Dessert de la carte	15,90 €
Plat + Dessert de la carte.....	19,90 €
Entrée + Plat + Dessert de la carte.....	28,50 €

Entrée..... 11,50 €

Salade de gésier

Déclinaison de foie gras (sup. 2,00€)

Soupe de Poissons

Le Club façon Équinoxe **DIET**

Pain Nordique, Saumon, Fromage blanc, Concombre,
Aneth, Oignon, Tomate, Salade

Tartare de Saumon **DIET**

Assiette de 6 Huîtres

Gnocchis poêlés aux petites gambas

Etoile de la Mer (sup. 9,00€)

(5 huîtres, 4 langoustines, crevettes, bulots,
bigorneaux, coquillages)

Chèvre de Madame Bertrand

rôti aux noisettes et tartare de tomates

Plat..... 17,90 €

Bavette à l'échalote



Entrecôte de Challans (sup. 4,00€)

Steack tartare de Bœuf **DIET**

Croustillant de Saumon

Pavé de Morue façon Brandade

Rossini de Thon (sup. 2,00€)

aux concassés provençale

Civet de Seiche

Choucroute de la Mer (sup. 3,00€)

Wok de la Mer (sup. 3,00€)

Gratiné de Raie aux Mangues **DIET**

Dessert..... 6,50 €

Fromages classiques

Fromages régionaux (sup. 2,00€)

3 boules de glace + Chantilly

Ile flottante

Crème brûlée

Salade de Fruits Frais **DIET**

Mousse au chocolat

Tiramisu Coco – Fraise (sup. 2,00€)

Entremet Mangue au cœur coulant Framboise

Riz au lait façon « Belle – Hélène »

Profiteroles (sup. 2,00€)

L'Ardoise de Chocolat (sup. 2,00€)

Café ou Thé gourmand (sup. 2,00€)

Formules Moules

Entrée + Moules marinières-Frites..... 20,90 €

Moules marinières-frites + Dessert 16,90 €

Entrée + Moules marinières-Frites + Dessert 24,90 €

(Possibilité de Moules en sauce avec supplément)

Moules à la carte

Moules marinières-Frites 12,00 €

Moules à la crème-Frites 14,00 €

Moules au bleu-Frites..... 15,00 €

Moules Crevettes et Langoustines au curry -Frites..... 17,00 €